

Das „Monatsgespräch“

ist unser neues, kostenloses Beratungs- und Gesprächsangebot - mit meist aktuellem Hintergrund in den Bereichen Umwelt, Gesundheit, Ernährung und Konsum. Nutzen Sie dieses Angebot. Für Ihre Fragen, rund um das jeweilige Spezialthema, stehen fachkundige Mitarbeiter(-innen) von Umweltverbänden, Verbraucherorganisationen und Agenda 21-Gruppen für Sie bereit.

1.) Montag, 8. September, 15:30 – 17:30 Uhr

Pilzberatung

Peter Karasch, Verein für Pilzkunde in München e.V.

Pilze wachsen überall, man muss nur ein Auge für sie haben. Hauptfundort ist jedoch der Wald. Eine umfangreiche Pilzkenntnis ist allerdings Voraussetzung, um die Essbaren von den Ungenießbaren und reichlich vorkommenden Giftpilzen zu unterscheiden. In der Pilzberatung erhalten Sie Informationen über die verschiedenen Pilzarten und wie man sie am besten erkennen kann, sowie Tipps zum richtigen Sammeln.

2.) Montag, 6. Oktober, 16:00 – 18:00 Uhr

Bio-Lebensmittel – Siegel und mehr ...

Ursula Scheel, staatl. geprüfte Diätassistentin

Welche Möglichkeiten habe ich, mich regional und ökologisch zu ernähren und warum trage ich mit einer solchen Ernährung zum Umweltschutz der Region bei?

Verbraucher, die sich für Bio-Produkte entscheiden, wollen gesunde u. schmackhafte Lebensmittel auf ihrem Teller. Und sie wollen wissen, wie diese erzeugt und verarbeitet wurden. Das europaweit geltende Bio-Siegel erleichtert die Auswahl beim Einkauf. Daneben gibt es weitere Bio-Siegel. Was bedeuten sie?

3.) Montag, 3. November, 16:00 – 18:00 Uhr

Gesunde und vitaminreiche Ernährung in der kalten Jahreszeit - so bleiben Sie fit!

Ursula Scheel, staatl. geprüfte Diätassistentin

Die kalte Jahreszeit bringt auch Erkältungskrankheiten und Winterdepressionen mit sich. Was man tun kann, um sich zu schützen und seinen Organismus zu stärken wird in dieser Sprechstunde aufgezeigt und besprochen.

Weitere Info- und Beratungsgespräche folgen. Beachten Sie dazu die Ankündigungen im Treffpunkt oder im Internet: www.agenda21-unterhaching.de